

Psykisk hälsa ur ett invånarperspektiv



Den psykiska hälsan hos invånarna påverkar hur vårt samhälle fungerar och samhället påverkar hur invånarna mår. Hur får vi samspelet mellan individ och samhälle att fungera och hur kan samhällets olika funktioner samverka med varandra för att bidra till en god psykisk hälsa för invånarna.

Ing-Marie Wieselgren, Nationell psykiatrisamordnare och projektchef, SKR

Ett nytt samhälle att leva i.
Stora möjligheter låta alla få blomstra!
Akta hjärnan hela livet!



Vad är viktigt för människors välmående ?



Livet...



Att främja hälsa kräver kraft



- Vi är idag sårbara för psykisk ohälsa – på samma sätt var vi i en gång i tiden mycket mer sårbara för fysisk ohälsa
- Vi måste utforma ett samhälle där det psykiska välmåendet har en lika självklar plats som det fysiska – annars kommer våra gemensamma resurser inte att räcka

Att främja hälsa kräver kraft



**Rensa från sopor, fungerande avlopp,
Rent vatten till alla människor
Vaccinationsprogram**

-vad är motsvarigheten för psykisk hälsa?

För att möta utmaningarna inom psykisk hälsa, krävs att vi arbetar tillsammans på ett nytt sätt

- Bredda perspektivet och våga tänka stort
- Involvera alla sektorer – samtidigt
- Vara långsiktiga och uthålliga

Kraftsamling för psykisk hälsa



Kraftsamling för psykisk hälsa

**1. Ett mer hälsofrämjande
samhälle och levnadssätt**

**2. Individer som är rustade för att
nå sin fulla potential och
välmående**

**3. Hållbara stöd till de
som behöver**



www.skr.se/kraftsamling

Kraftsamling för psykisk hälsa

Arbetsområden

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

- A. En samhällsdesign för hälsa och välmående
- B. En hälsofrämjande samhällsdiskussion
- C. Ett arbets- och vardagsliv med krav som svarar mot människors förmågor

2. Individer som är rustade för att nå sin fulla potential och välmående

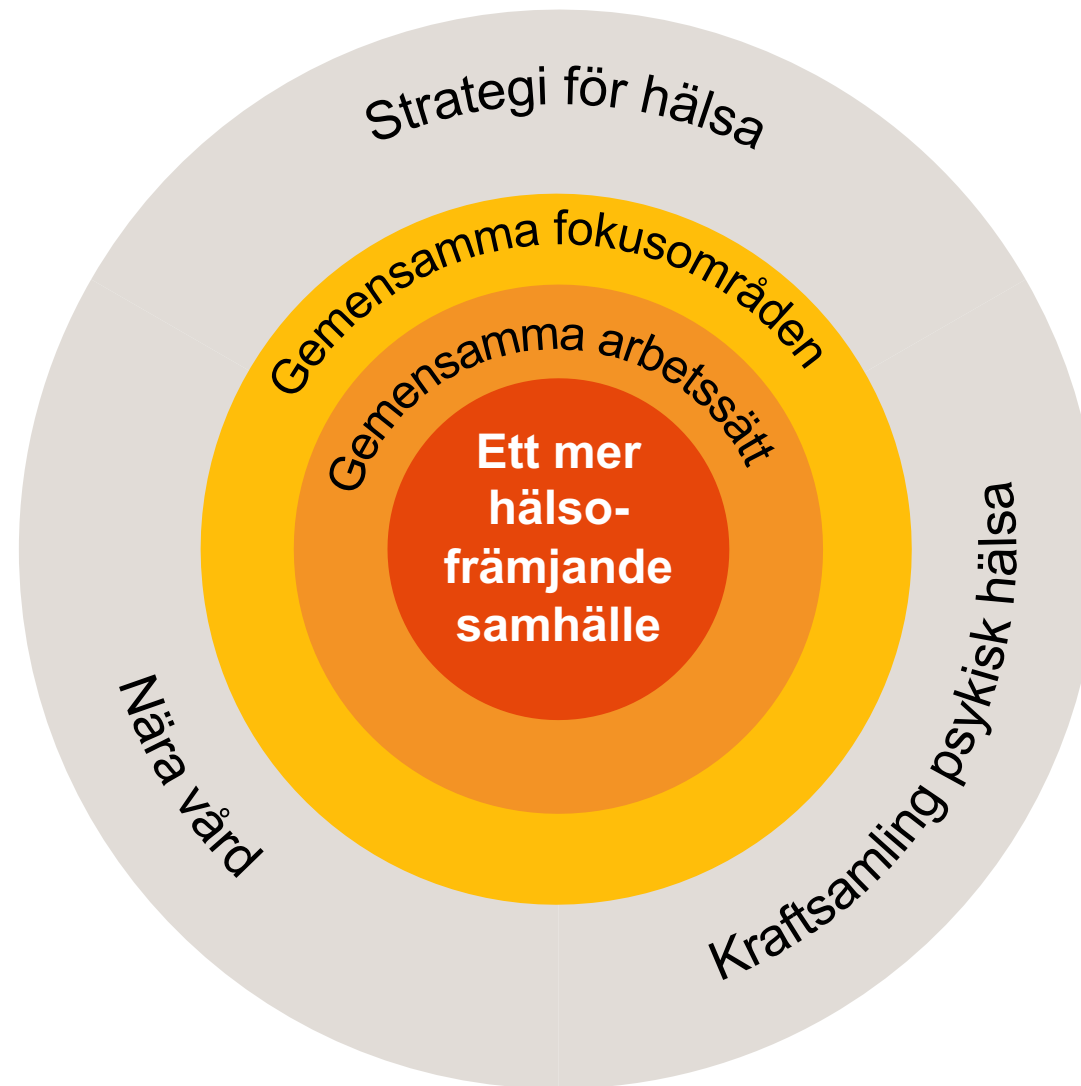
- D. Ökad motståndskraft mot livets påfrestningar i alla åldrar
- E. Ett utbildningssystem som för ihop samhällets och individens behov
- F. Ett samlat ändamålsenligt erbjudande av främjande och förebyggande insatser

3. Hållbara stöd till de som behöver

- G. Ökad tillgång till ändamålsenliga insatser för personer med psykisk ohälsa
- H. Kompetens och kapacitet för att utföra det nya välfärdsuppdraget
- I. Ett skyddsnät med täta maskor



Kraftsamlingen, Nära vård och Strategi för hälsa



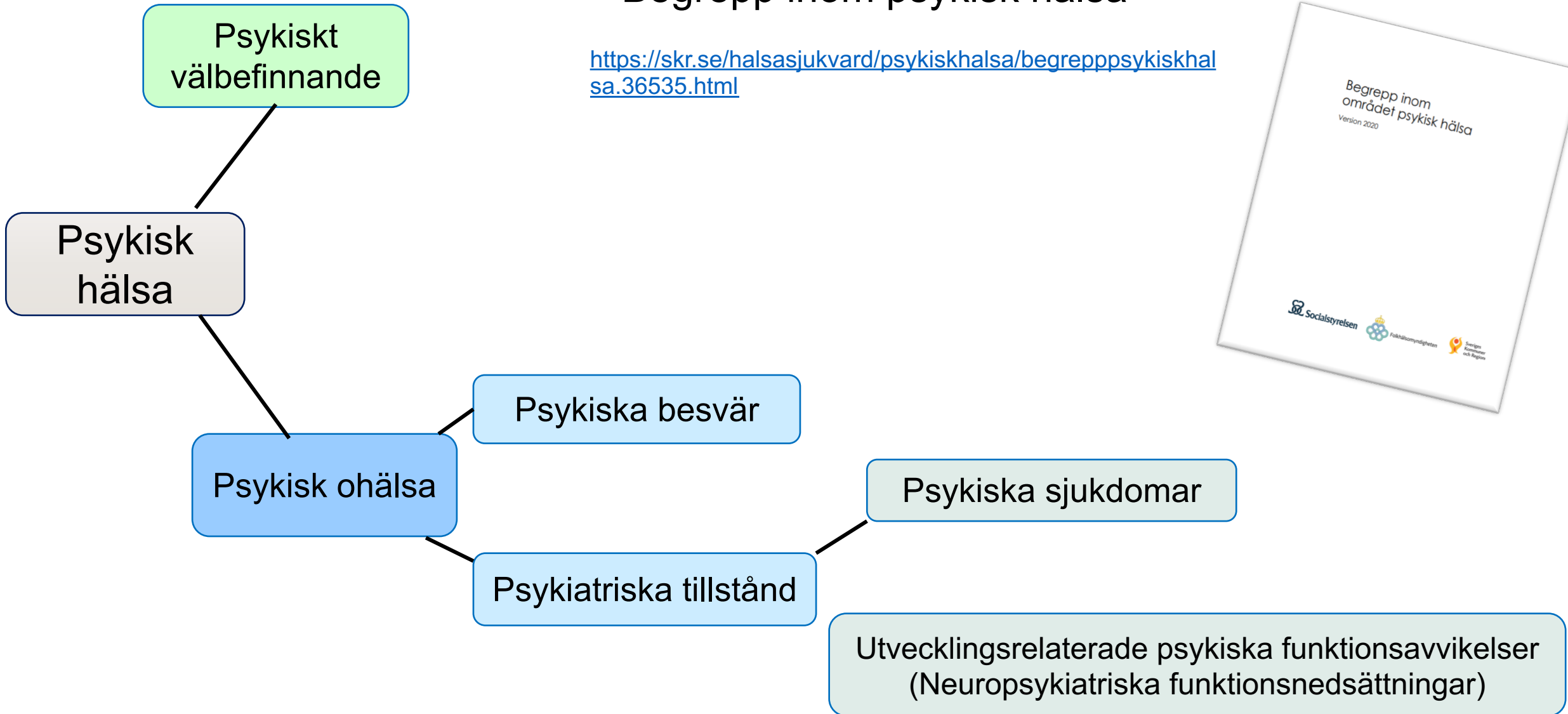
Vem ska hjälpa barn och deras familjer?

Rätt insatser,
på rätt nivå,
i rätt tid



Begrepp inom psykisk hälsa

<https://skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa/begrepppsykiskhalsa.36535.html>



Specialiserad nivå

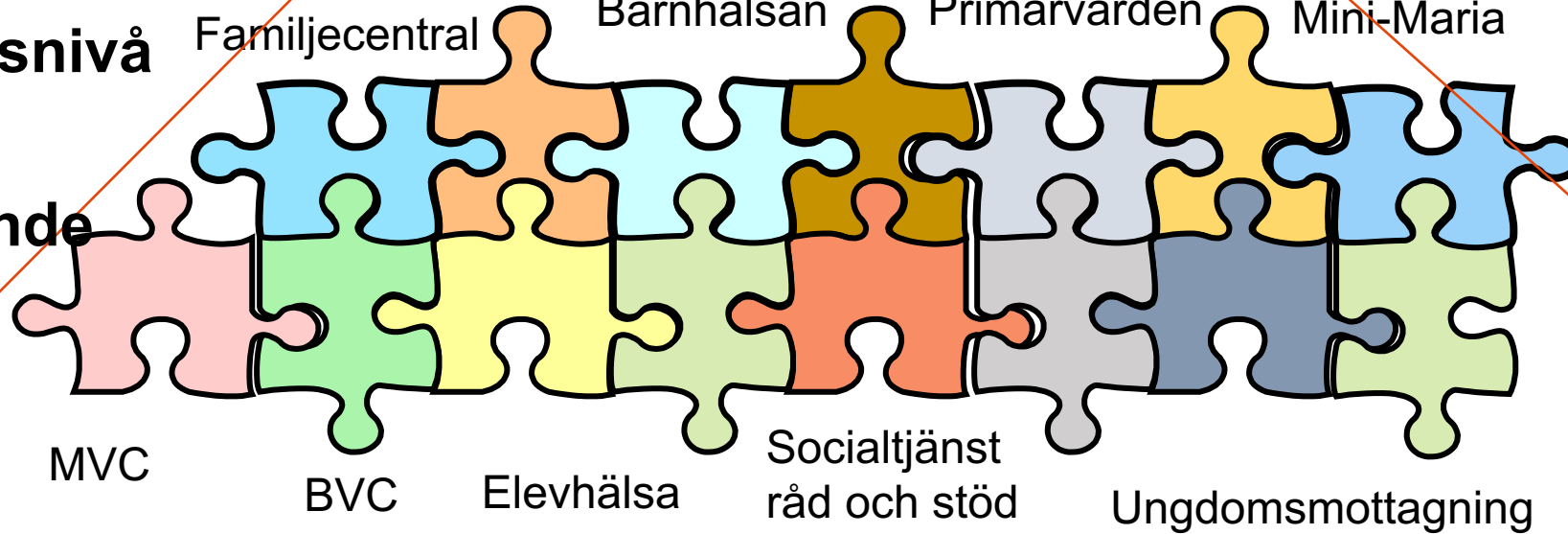
BUP Socialtjänst
Habilitering, Barnmedicin

Primärvårdsnivå

Familjecentral Barnhälsan Primärvården Mini-Maria

+

Förebyggande Främjande



Lokalsamhälle, frivillig organisationer mfl aktörer som främjar hälsa och underlättar livet

1

25 ÅR

Psykisk hälsa – tillsammans fixar vi det!

Kultur
Fritid

Arbete

Förskola – skola

Räddningstjänst

Polis

Familj – Vänner- Samhälle

www.uppdragpsyiskhalsa.se



Hälso- och sjukvård

Företagshälsovård

Försäkringskassa

Arbetsförmedling

Socialtjänst

Uppdrag Psykisk Hälsa



Fortsätter kraftsamla för psykisk hälsa genom livet

ing-marie.wieselgren@skr.se